



# Infobulletin

## Gemeinde Bettenhausen



### Informationen der Verwaltung

#### Gemeinderatsgeschäfte 3. Quartal 2025

Das Projekt Revitalisierung Altache und die Gesamtmelioration bzw. die Koordination beider Projekte erfordert aktuell viele Sitzungen. Der neue Zusammenarbeitsvertrag der drei beteiligten Gemeinden Bleienbach, Thörigen und Bettenhausen ist im Juli genehmigt worden und ab 01.08.2025 in Kraft getreten. Am 14. August 2025 fand mit allen involvierten Ämtern und Fachstellen eine Begehung vor Ort des Projekt-Perimeters statt. Bis Ende September mussten der Leitbehörde zuhause des Vorprüfungsdossiers entsprechende Fachberichte und Stellungnahmen zum Bauvorhaben eingereicht werden.

Der Gemeinderat hat für die Abnützungs-Sanierung der Wohnung 1. OG Dorfstrasse 20, Bettenhausen einen Nachkredit genehmigt. Die Wohnung konnte per 01. Oktober 2025 wieder vermietet werden.

Infolge der starken Regenfälle in den Sommerferien wurde die Zivilschutzanlage in der Mehrzweckanlage mehrmals überschwemmt. In den kommenden Wochen sollen Kanalunterhaltsarbeiten (Spülen und Kanal-TV-Aufnahmen) durchgeführt werden.

Im Zusammenhang mit den Deckbelagsarbeiten Kantonsstrasse Bollodingen müssen die Kontrollschächte des Regenabwassers ersetzt werden. Der Gemeinderat hat den nötigen Nachkredit beschlossen. **Die Totalsperrung** für den Deckbelagseinbau ist am **11. Oktober 2025, 05.00 Uhr bis 12. Oktober 2025 12.00 Uhr** geplant.

Das Protokoll der Gemeindeversammlung vom 18.06.2025 ist nach der Versammlung während 30 Tagen öffentlich aufgelegt. Es sind keine Einsprachen eingegangen. Der Gemeinderat hat das Protokoll am 19.08.2025 genehmigt.

Die eingestellte Grüngutdeponie in Bettenhausen wurde in den ursprünglichen Zustand zurückgebaut. Für die Verarbeitung des verbleibenden Kompostes wurde aufgrund eines Missverständnisses kein Budget eingeplant. Zudem erfolgen die Humuslieferungen bereits sukzessive früher als im ursprünglichen Zeitplan vorgesehen. Folglich musste der Gemeinderat nachträglich die finanziellen Mittel bewilligen.

Nach Hinweisen aus der Bevölkerung hat der Gemeinderat gemeinsam mit dem Projektleiter Verkehrstechnik und -sicherheit des Tiefbauamts Kanton Bern die Situation auf der Kantonsstrasse hinsichtlich Verkehrsberuhigungsmassnahmen in Bettenhausen überprüft.

Da aufgrund eines vom Grossrat beantragten und vom Regierungsrat bewilligten Moratoriums derzeit keine durchgehenden Tempo-30-Zonen auf Kantonsstrassen eingeführt werden dürfen, ist nur die Verfügung von sogenannten Streckendreissigern in Ausnahmefällen möglich. Ein solcher soll noch in diesem Jahr auf dem Streckenabschnitt zwischen der Liegenschaft Dorfstrasse 31, Bettenhausen und der Einmündung zur Schulanlage umgesetzt werden.

Zusätzlich sind folgende Massnahmen vorgesehen:

- **Trottoirschutz:** Auf Höhe Dorfstrasse 31 werden in der Kurve zwei Pfosten gesetzt, damit die Fahrzeuge nicht mehr auf das Trottoir ausweichen können.
- **Kreuzung Dorfstrasse/Buchsstrasse:** Bis zum Einbau eines neuen Deckbelags in drei bis vier Jahren sollen optische Massnahmen und Pfosten die Situation entschärfen. Mittelfristig ist dort ein Flüsterbelag mit baulichen Anpassungen der Strassenführung und Fussgängerstreifen geplant, um die Sicherheit zu erhöhen.
- **Ausfahrt Zelgliweg:** Für die bessere Übersichtlichkeit wird ein Verkehrsspiegel installiert und beim Zelgliweg eine Stop-Strasse signalisiert und markiert; der nötige Kredit wurde bereits bewilligt.
- **Ausfahrt Kirchweg:** Es wird geprüft, für die Fussgänger mit optischen Massnahmen und Pfosten vor der Liegenschaft Kirchweg 2 eine übersichtlichere Strassenüberquerung zu gestalten (kein Fussgängerstreifen).

Verkehrszählungen zeigen aktuell ein deutlich erhöhtes Verkehrsaufkommen, was jedoch auf Verkehrssperrungen und Umleitungen infolge Baustellen zurückzuführen ist. Laut kantonalen Statistiken liegt das durchschnittliche Verkehrswachstum normalerweise bei etwa 1 % pro Jahr.

Die Kantonsstrasse in Bettenhausen bleibt eine wichtige Durchfahrts- und Schwerverkehrsrouten. Mit den geplanten Massnahmen will der Gemeinderat jedoch das Möglichste tun, um die Sicherheit für Fussgänger, Velofahrer und andere schwächere Verkehrsteilnehmer zu verbessern.

## Nächste wichtige Termine

### Informationsveranstaltung Revitalisierung Altache

Dienstag, 18. November 2025, 20.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Thörigen

### Gemeindeversammlung

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 20.00 Uhr in der Turnhalle Bettenhausen  
Vorgängig ab 18.30 Uhr «Ghackets und Hörnli» beim Schulhauseingang

## Personelles

Die langjährige Verwaltungsangestellte und AHV-Zweigstellenleiterin Sandra Steiner hat in einer anderen Bernischen Gemeinde eine neue Herausforderung angenommen und verlässt Bettenhausen per Ende September. Der Gemeinderat und das Personal bedauern ihren Weggang und bedanken sich an dieser Stelle bei Sandra Steiner ganz herzlich für die neun Jahre Treue und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Der Gemeinderat freut sich, mit Sandra Wisler, wohnhaft in Rohrbach, per 01. Oktober 2025 eine verwaltungserfahrene Nachfolgerin gefunden zu haben. Sie wird mit einem Pensum von 40% an zwei Tagen pro Woche anwesend sein (Montag und Dienstag). Der Gemeinderat hat für die restlichen 30-40% erneut eine Stelle ausschreiben. In der Zwischenzeit werden die noch fehlenden Ressourcen im Auftragsverhältnis von der Firma Finances Publiques AG abgedeckt.

Wir bitten die Bevölkerung um Verständnis, wenn in der Einarbeitungsphase des neuen Teams Verzögerungen entstehen sollten oder gewisse Kenntnisse der örtlichen Gegebenheiten noch nicht vorhanden sind. Das Team wird sich alle erdenkliche Mühe geben, den Service Public im gewohnten Rahmen weiter führen zu können.

Nachfolgend stellt sich Sandra Wisler persönlich vor:



Mein Name ist Sandra Wisler. Ich wohne mit meinem Mann und meinen zwei Kindern in Rohrbach. In meiner Freizeit bewege ich mich gerne, lese ein spannendes Buch oder verbringe Zeit mit Freunden bei einem gemütlichen Essen oder einem feinen Kaffee.

Ich habe meine Ausbildung in einer kleinen Gemeinde im Oberaargau absolviert. Nach meiner Lehrzeit konnte ich auf einer anderen bernischen Gemeinde in der Region Burgdorf Berufserfahrung sammeln. Um mein Wissen zu erweitern, arbeitete ich anschliessend einige Jahre in einem regionalen Sozialdienst. In den letzten zehn Jahren durfte ich für die Gemeinde Thunstetten arbeiten, wo ich in verschiedenen Abteilungen und Aufgabengebieten tätig war. Nach fast zehn Jahren war es für mich an der Zeit, eine neue Herausforderung anzunehmen.

Ich freue mich sehr, ab dem 01. Oktober 2025 für die Einwohnergemeinde Bettenhausen tätig zu sein. Besonders schätze ich den Kontakt zu den Einwohnerinnen und Einwohnern sowie zu den Behördenmitgliedern. Die Vielseitigkeit, die eine kleinere Gemeinde mit sich bringt, motiviert mich sehr, mich in den unterschiedlichsten Bereichen einzusetzen und mitzuwirken. Ich freue mich darauf, Sie, liebe Einwohnerinnen und Einwohner, kennenzulernen.

## Baubewilligungen

Bauherr:	Was:	Wann bewilligt:
Fankhauser David und Azadian Lynn, Holzstrasse 1, 3366 Bettenhausen	Fensterersatz Ost (OG) und Nord (EG), neue Fenstertüre Ost (EG)	04.09.2025
Friedli Roland, Dorfstrasse 36, 3366 Bettenhausen	Einbau Wärmezentrale und Schnitzzellager in best. Wagenschopf, Neueindeckung Dach best. Wagenschopf, Neubau Wagenschopf und Schnitzzellager, Erstellung Fernleitungsnetz	19.09.2025
Gerber-Ingold Paul und Therese, Dorfstrasse 7, 3366 Bettenhausen	Glasüberdachung der bestehenden Terrasse	28.08.2025
Laronova AG, Zürichstrasse 19, 3360 Herzogenbuchsee	Projektänderung zum Gesamtbauentscheid vom 28.07.2022: Neubau EFH mit Doppelautounterstand; Neu mit Unterkellerung des EFH, Mattenweg 16, Bollodingen	28.08.2025

## Baukontrolle – Einreichen der Formulare Selbstdeklaration (SB1 und SB2)

Wer eine Baubewilligung für ein Vorhaben erhalten hat, ist verpflichtet die Formulare «Selbstdeklaration Baukontrolle» SB1 und SB2 bei der Bauverwaltung einzureichen. Das **Formular SB1** ist zwingend **vor Baubeginn** via eBau und unterschrieben in Papierform bei der Bauverwaltung einzureichen. Vorher darf mit den Bauarbeiten nicht begonnen werden.

**Nach Abschluss der Bauarbeiten** ist das **Formular SB2** via eBau sowie unterschrieben in Papierform bei der Bauverwaltung einzureichen. Mit dem Formular SB2 wird bestätigt, dass die Baubewilligung und die darin enthaltenen Auflagen und Bedingungen eingehalten wurden.

Ergeben sich vor oder während der Ausführung der Bauarbeiten Änderungen bzw. Abweichungen von der Baubewilligung und den dazugehörigen Plänen, ist dies der Bauverwaltung unverzüglich zu melden. Je nach Umfang der Änderungen ist eine Projektänderung einzureichen.

### Öffnungszeiten Abfallsammelstellen Bettenhausen und Bollodingen

Die Entsorgungsplätze für die Separatsammlungen stehen der Bevölkerung in Bettenhausen und Bollodingen von **Montag bis Freitag von 07.00 bis 20.00 Uhr** sowie am **Samstag von 08.00 bis 17.00 Uhr** zur Verfügung. An Sonn- und Feiertagen sind die Sammelstellen geschlossen.

Wir bitten die Bevölkerung, Glas und andere Abfälle **ausschließlich innerhalb dieser Zeiten** zu entsorgen. Ein Einwurf außerhalb der Öffnungszeiten verursacht Lärm und beeinträchtigt die angrenzenden Liegenschaften.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme.

### Kehrichtabfuhr / Bereitstellung der Hauskehrichtsäcke

Da die Krähen oder sonstige freilebende Tiere vermehrt die bereitgestellten Kehrichtsäcke aufreissen und durchwühlen und so den Abfall teilweise auf Quartierstrassen verteilen, bitten wir die Bevölkerung, die Säcke **am Abfuhrtag erst kurz vor 12.00 Uhr** oder noch besser in einem verschlossenen Kunststoffcontainer bereit zu stellen. Die Ernst Gerber AG ist lediglich für die Abfuhr der offiziellen Kehrichtsäcke zuständig. Das Einsammeln von losem herumliegendem Abfall ist nicht Aufgabe der Entsorgungsfirma.

### Nachbestellung Container Grüngutsammlung

Die seit Jahresbeginn eingeführte Grüngutsammlung ist sehr gut angelaufen. Wir danken allen Beteiligten für die reibungslose Umsetzung.

Bitte beachten Sie:

Nachbestellungen von Grüngutcontainern sind direkt bei der Ernst Gerber AG, Roggwil, ☎ 062 916 40 80 oder ✉ info@gerber-ag.ch vorzunehmen. Die Gemeinde hat lediglich die Erstbestellung koordiniert und ist für weitere Bestellungen nicht mehr zuständig.

Wir danken für Ihr Verständnis.

### Sammlung von Haushaltskunststoffen in Bettenhausen

Seit 2024 besteht in unserer Gemeinde die Möglichkeit, Haushaltskunststoffe gesondert zu entsorgen.

Die Entsorgung von Haushaltskunststoffen hat **ausschliesslich** in den entsprechenden Gebührensäcken zu erfolgen. Es dürfen **keine losen Gegenstände** in die zur Verfügung gestellten Container eingeworfen werden.

Folgende Sackrollen werden von der Gemeindeverwaltung verkauft:

35 Liter Rolle à 10 Stück	Fr. 19.00 inkl. MWST
60 Liter Rolle à 10 Stück	Fr. 32.00 inkl. MWST

Die Säcke können auch als Einzelstücke bezogen werden.



## Amtliche Feuerungskontrolle

Seit dem **01. August 2025** ist die amtliche Feuerungskontrolle von «kleinen Feuerungen» liberalisiert. Das bedeutet, dass Besitzerinnen oder Besitzer einer Öl-, Gas- oder Holzheizung wählen können, wer die Kontrolle bei ihrer Heizung durchführen soll. Sobald die amtliche Feuerungskontrolle bei Ihrer Feuerungsanlage ansteht, wird Ihnen das mit einem Schreiben des Amtes für Umwelt und Energie per Post mitgeteilt.

Anschliessend sind Sie verpflichtet, die Kontrolle in der angegebenen Frist durch ein konzessioniertes Messunternehmen durchführen zu lassen. Hierzu müssen Sie ein Unternehmen in Ihrer Region beauftragen.



Weitere Informationen und eine Liste konzessionierter Unternehmen finden Sie im Link unter diesem QR-Code.

## Meldestelle Findeltiere Kanton Bern

Seit dem **01. Juli 2025** übernimmt die **Schweizerische Tiermeldezentrale (STMZ)** die Funktion als kantonale Meldestelle für gefundene und vermisste Tiere. Sie folgt auf den Berner Tierschutz, der diese Aufgabe von 2008 bis 2025 zuverlässig erfüllte.

Finderinnen und Finder von Katzen, Hunden oder anderen herrenlosen Haustieren sind verpflichtet, ihren Fund der STMZ zu melden (Art. 720a ZGB). Dies ist jederzeit und kostenlos via **Onlineformular auf [www.stmz.ch](http://www.stmz.ch)** oder telefonisch unter **0848 357 358** möglich.

Auch Vermisstmeldungen können online erfasst werden. Für suchende Tierhaltende steht zudem die kostenpflichtige Hotline **0900 357 358 (CHF 1.95/Min.)** rund um die Uhr zur Verfügung.

## Notfalltreffpunkt – Anlaufstelle im Ereignisfall

Wenn infolge eines ausserordentlichen Ereignisses die ordentlichen Kommunikations- und Informationsmittel und/oder lebensnotwendige Versorgungsinfrastrukturen ausfallen, kann dies bereits nach kurzer Zeit die Funktionsfähigkeit der Gesellschaft stark beeinträchtigen. Darum hat der Kanton Bern das Konzept Notfalltreffpunkte (NTP) erarbeitet. Fallen die Infrastrukturen aufgrund eines Ereignisses wie beispielsweise grossflächiger Stromausfall aus, können Notfalltreffpunkte als Anlauf- und Notrufstelle für die Bevölkerung dienen.

In Zusammenarbeit mit dem Bevölkerungsschutz Oberaargau-West wurden im Verbandsgebiet 7 Notfalltreffpunkte aufgebaut, welche bei Bedarf aktiviert werden können.

**Die EinwohnerInnen der Einwohnergemeinde Bettenhausen haben sich im Ereignisfall primär an folgenden Notfalltreffpunkt zu wenden:**

**Gemeindeverwaltung Herzogenbuchsee (Kornhaus)  
Bernstrasse 21, 3360 Herzogenbuchsee**

Die Notfalltreffpunkte können aber von allen Personen genutzt werden.

Die Inbetriebnahme eines Notfalltreffpunktes wird der Bevölkerung per Radio oder über die App Alertswiss bekanntgegeben. Zudem würde die Information an den Anschlagbrettern der Gemeinde Bettenhausen bekannt gegeben werden, falls die elektronischen Informationsmittel ausfallen. Diese befinden sich an folgenden Stellen:

Ortsteil Bettenhausen: Zwischen der Gemeindeverwaltung (Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen) und dem Abfallentsorgungsplatz (siehe rotes Kreuz):



Ortsteil Bollodingen: Beim ehemaligen Feuerwehrmagazin (Hegenstrasse 6, 3366 Bollodingen) an der Hauswand (siehe rotes Kreuz):



## eBill (E-Rechnung)

Mit eBill haben Sie die Möglichkeit, Rechnungen elektronisch zu empfangen, zu prüfen und zu bezahlen. Dies ist nicht nur zeitsparend und bequem, sondern schont auch die Umwelt. Aktivieren Sie eBill noch heute in Ihrem E-Banking.



## Vermietung Festbankgarnituren, Glühweinkocher, Hotdogmaschine

Die Gemeinde vermietet 20 Festbankgarnituren für je 8 Personen für CHF 5.00 pro Garnitur. Sie können die gewünschte Anzahl Garnituren bei der Gemeinde reservieren, bezahlen und am Anlass bei uns abholen und anschliessend wieder retour bringen.

Auch eine Hotdogmaschine für CHF 15.00 und zwei Glühweinkocher für CHF 5.00 pro Stück und Anlass können bei der Gemeindeverwaltung gemietet werden.

## Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

	Vormittag	Nachmittag
Montag	geschlossen	geschlossen
Dienstag	08.00 – 17.00 Uhr <i>durchgehend offen</i>	
Mittwoch	09.30 – 11.30 Uhr	geschlossen
Donnerstag	09.30 – 11.30 Uhr	14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	geschlossen	geschlossen

## Terminvereinbarungen ausserhalb der Öffnungszeiten

### Gemeindeschreiberei

✉ gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch

☎ 062 961 11 55

### Finanzverwaltung

✉ finanzverwaltung@bettenhausen.ch

☎ 062 961 11 14

### Bauverwaltung

✉ bauverwaltung@bettenhausen.ch

☎ 062 961 11 55

### Einwohnerkontrolle und Ausgleichskasse

✉ einwohnerkontrolle@bettenhausen.ch

☎ 062 961 11 55

Gemeindeverwaltung  
Dorfstrasse 20  
3366 Bettenhausen  
[www.bettenhausen.ch](http://www.bettenhausen.ch)



## Informationen der Kulturkommission

### Seniorenreise vom 10. September 2025

Eine gesellige Gruppe von SeniorInnen begab sich am 10. September via Guggisberg, mit dem bekannten Guggershörnli, durch den Naturpark Gantrisch auf die Reise. Bei der Chemi-Hütte in St. Silvester, einem früheren Bauernhaus, genossen die Reiselustigen bei gemütlichem Ambiente ein Zvieriteller. Nach der Ankunft in Bettenhausen wurden die Reisenden am späteren Nachmittag in der Mehrzweckhalle mit dem traditionellen Pastetli-Essen verwöhnt und liessen einen schönen, geselligen Tag ausklingen.



## Programm der Kulturkommission 4. Quartal 2025

Nachfolgend informieren wir über das Programm der Kulturkommission bis Ende 2025. Alle EinwohnerInnen sind herzlich zu diesen Aktivitäten eingeladen.

Wann	Was	Hinweis
01.10.2025	Tageswanderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine Anmeldung erforderlich</li> <li>- Findet nur bei schönem Wetter statt</li> <li>- Treffpunkt um 10.00 Uhr bei der Gemeindeverwaltung Bettenhausen</li> <li>- wir werden den öffentlichen Verkehr benutzen</li> <li>- Verpflegung selber mitnehmen</li> </ul>
11.10.2025	Kinderturnen/Spielmorgen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine Anmeldung erforderlich</li> <li>- Mehrzweckhalle Bettenhausen</li> <li>- 9.00 Uhr – ca 11.00 Uhr</li> </ul>
25.10.2025	Nistkasten putzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine Anmeldung erforderlich</li> <li>- Treffpunkt Gemeindeverwaltung Bettenhausen</li> <li>- 9.00 Uhr – ca. 12.00 Uhr</li> </ul>
13.11.2025	Vortragsabend „Rund um d'Schwyz“  Annemarie & Hanspeter Nyffeler	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine Anmeldung erforderlich</li> <li>- Mehrzweckhalle Bettenhausen</li> <li>- 19.00 Uhr – ca. 20.00 Uhr</li> </ul>
02.12.2025	Seniorenweihnachten	Separate Einladung folgt

## Informationen von Externen

### Altmännervereinigung Herzogenbuchsee und Umgebung

1972 gegründet, pflegt sie Geselligkeit und Kameradschaft. Die Teilnahme ist freiwillig, es gibt kein Aufnahmeverfahren. Angesprochen sind Männer ab 60 Jahren aus der reformierten und katholischen Kirchgemeinde Herzogenbuchsee. Die lose Vereinigung finanziert sich durch freiwillige Spenden.



### Programm 2025/2026

Vorträge beginnen jeweils 14:00 Uhr im Sonnensaal, sofern nicht ausdrücklich anders erwähnt  
Reisen werden im Anzeiger angekündigt  
Programmänderungen vorbehalten

Do. 30.10.2025	<b>Imkereiverein Oberaargau (Beat Fankhauser, Präsident)</b> Chancen und Herausforderungen der Imkerei heute
Do. 27.11.2025	<b>Pierre Bürki</b> Tierwelt im Pantanal (Naturraum in Südamerika)
Fr. 12.12.2025	<b>Weihnachtsfeier</b> 14:00 Uhr in der Reformierten Kirche Herzogenbuchsee, anschliessend Sonnensaal
Do. 29.01.2026	<b>Betriebsbesichtigung Hector Egger Holzbau AG in Langenthal</b> (externer Anlass) Holzbau heute: Trend oder schon Megatrend?
Do. 26.02.2026	<b>Thomas Karlen oder anderer Referent</b> Swisscom: Netzausbau Glasfaser, 5G/5G+ sowie künstliche Intelligenz (KI)
Do. 26.03.2026	<b>Thomas Giger, Co-Leiter Rettungsdienst</b> Rettungsdienst Emmental – Oberaargau AG
Do. 28.05.2026	<b>Reise</b> Voraussichtlich Vallée de Joux, auf den Spuren der Uhrenindustrie
Do. 27.08.2026	<b>Reise</b> Kanton Aargau, Classic Car Center Emil Frey in Safenwil

### Berner Gesundheit – Kampagne gegen Alkoholkonsum

**FÜLLT SICH  
DEIN: E  
PARTNER: IN  
DIE LAMPE,  
BIS ES  
DUNKEL  
WIRD?**

Wenn der Konsum einer anderen Person  
dir Sorge bereitet: wir sind da.

 [bernergesundheit.ch](https://bernergesundheit.ch)

**Kostenlos, rasch & vertraulich**

Zentrum Emmental-Oberaargau  
Berner Gesundheit  
Burgdorf | 034 427 70 70 | [burgdorf@beges.ch](mailto:burgdorf@beges.ch)  
Mit Standorten in Langenthal und Langnau

**Berner Gesundheit**  
Santé bernoise





### **Demenz: Leben zwischen Freiheit und Sicherheit**

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, stellt das vieles im Leben auf den Kopf. Plötzlich müssen Angehörige Entscheidungen treffen, die sie früher nie hinterfragt hätten. Darf die Mutter noch allein spazieren gehen? Soll der Vater weiterhin selbst mit dem Bus fahren? Es ist ein ständiges Abwägen zwischen Freiheit und Schutz, zwischen Vertrauen und Angst.

### **Wenn Nähe und Sorge sich widersprechen**

Für Menschen mit Demenz ist Selbstbestimmung besonders wichtig. Herr K., der selbst mit einer beginnenden Demenz lebt, sagt: „Ich möchte selbst entscheiden, was ich anziehe, wohin ich gehe und was ich esse.“ Selbst einfache Dinge wie das Ausschauen der Kleidung oder ein kurzer Spaziergang allein geben vielen Betroffenen ein Gefühl von Würde und Normalität.

Doch die Krankheit bringt Unsicherheiten mit sich. Herdplatten bleiben an, Verirren in bekannten Gebieten, Medikamente werden falsch eingenommen.

„Ich will ihr nicht alles verbieten, aber ich habe ständig Angst, dass etwas passiert“, sagt Frau S. über ihre Mutter.

Das richtige Mass zu finden ist schwer: Wo endet das selbstbestimmte Leben, und wo beginnt die Pflicht, zu schützen? Es braucht Mut und Feingefühl, um immer wieder neu abzuwägen was geht und was nicht.

### **Zwischen Verantwortung und Erschöpfung**

Wer einen Menschen mit Demenz begleitet, kennt das Gefühl der ständigen Unsicherheit. Viele Angehörige fragen sich: Tue ich genug? Oder vielleicht zu viel? Eine Tochter beschreibt es so: „Ich mache mir schon jetzt Vorwürfe, obwohl noch nichts passiert ist.“

Dabei gibt es keine perfekten Lösungen. Jeder Tag bringt neue Situationen, neue Antworten. Manchmal geht es darum, Vertrauen zu schenken – manchmal darum, Grenzen zu setzen.

Wichtig ist, sich selbst nicht zu verlieren. Denn niemand kann alle Risiken ausschliessen. Und niemand kann rund um die Uhr stark sein.

### **Grenzen akzeptieren und Nein sagen dürfen**

Oft glauben Angehörige, alles allein schaffen zu müssen. Doch auch sie dürfen an ihre eigenen Kräfte denken. „Manchmal kann ich einfach nicht mehr – dann sage ich meinem Mann, dass ich eine Pause brauche“, erzählt Frau L., deren Mann an Demenz erkrankt ist.

Dieses „Nein“ ist kein Zeichen von Lieblosigkeit, sondern ein Zeichen von Verantwortung – für sich selbst und für den anderen.

## Einfache Tipps für den Alltag

- **Regelmässig prüfen**, was noch selbstbestimmt möglich ist (z.B. selbst das Frühstück machen, Kleidung aussuchen).
- **Sicherheitsmassnahmen** einsetzen: Herdsicherungen, Türsensoren oder GPS-Armbänder können Risiken senken, ohne alles zu verbieten.
- **Austausch suchen**
- **Externe Hilfe und Unterstützung wie von der Spitex annehmen**
- **Eigene Grenzen ernst nehmen**

Denn am Ende zählt nicht, immer alles richtig zu machen, sondern einen gemeinsamen Weg zu finden.

Ab Herbst 2025 wird unser Demenz-Angebot in der Region Niederbipp, Aarwangen und Umgebung mit einem zusätzlichen spezialisierten Demenz-Team weiter ausgebaut, um Demenzerkrankte noch besser betreuen und begleiten zu können.

### Öffentlicher Anlass am 3. November 2025 in Niederbipp

Demenz steht im Mittelpunkt. Themen wie Früherkennung, Diagnostik, Alltagstipps, richtiges Vorgehen und Verhalten bei Demenz, Entlastung für Angehörige und vieles mehr.

Eintritt gratis. Weitere Infos unter [www.sgol.swiss](http://www.sgol.swiss)

### SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land

Eisenbahnstrasse 18, 3360 Herzogenbuchsee ☎ 062 961 54 66, [spitex@sgol.swiss](mailto:spitex@sgol.swiss)

Standort Niederbipp: Wydenstrasse 19, 4704 Niederbipp

Standort Aarwangen: Riedgasse 24A/Wohnung 3, 4912 Aarwangen



### Gemeinde Bettenhausen

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

