

Angebote „Bewegung und Begegnung“ der Altersleitbild-Region Oberaargau West

Stand April 2024

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	Berken Telefon 062 961 15 51	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier (gemeinsam durch die Gemeinden Berken und Graben organisiert)	Gemeindeverwaltung Berken Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: gs@inkwil.ch
	Bettenhausen Telefon 062 961 11 55	Senioren-Mittagstisch Stubete Seniorenreise Seniorenweihnacht Turnen für Seniorinnen und Senioren	Gemeinde Bettenhausen Kulturkommission Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen Telefon: 062 961 11 55 Mail: gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch Verena Hadorn 3368 Bleienbach Tel. 062 922 28 63
	Graben Telefon 062 963 22 50	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier (gemeinsam durch die Gemeinden Graben und Berken organisiert)	Gemeindeverwaltung Graben Winkelstrasse 2, 4913 Bannwil Telefon: 062 963 22 50 Mail: gemeinde@graben.ch

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p>Heimenhausen Telefon 062 961 85 00</p>	<p>Seniorenmittagstisch mit Programm Singen im Chrüzfäud-Chörli Radle dich fit Maibummel Firmenbesichtigung, Drei-Dörfli-Reise Flohmarkt für und von Kindern Seniorengeschenke, Adventsfenster Diavortrag, Seniorentheater Kurse: Gymnastik nach Pilates, Rückenfitness, Rückenfit, Englisch, Basteln mit Kindern</p> <p>Seniorenreise Seniorenweihnachten</p> <p>Turnen/FitGym</p>	<p>Gemeinnütziger Kreuzfeldverein Tanja Bühler Juraweg 1, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 544 63 66 Mail: r.buehler@besonet.ch</p> <p>Einwohnergemeinde Heimenhausen Dorfstrasse 20, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 961 85 00 Mail: verwaltung@heimenhausen.ch</p> <p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 033 226 70 70 Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch</p>
	<p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Bibliothek Lese mentoring</p> <p>Wanderungen MTB-Touren, Velotouren/E-Bike Touren, Turnen/FitGym Schneesport (Langlauf und Schneeschuhwandern) Aktivferien</p>	<p>Gemeindebibliothek Herzogenbuchsee u.U. Bernstrasse 17, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 80 Mail: info@biblio-buchsi.ch</p> <p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i> Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Froue-Nomittag 64+ Seniorenmittagstisch Besucherdienst dahlia Oberaargau AG, Herzogenbuchsee Vorlesen Spaziergänge</p> <p>Seniorinnen-Mittagstisch und –Nachmittag Racletteabend, Maiandacht Pétanque, Brätelabend, Vereinsreise, Adventsfeier Kunsthandwerk-Ausstellung</p> <p>Seniorenachmittag (6x pro Jahr) Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst) Gemeinsames Basteln, Handarbeiten, Werkeln für den Basar Gottesdienst, Konzerte Bibelgesprächsabende Treffpunkt Kirche Frühjahr bis Herbst jeden Mittwoch 14.30 - 16.30 Uhr, Beisammensein für alle Generationen bei Kaffee und Kuchen im Kirchengarten (bei Schlechtwetter in der Kirche) Offenes Gartnen im Kirchengarten Frühjahr bis Herbst jeden Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr Basar jeweils 9.00 - 21.00 Uhr im Kirchgemeindehaus am letzten Freitag vor dem 1. Advent</p>	<p>Frauenverein Herzogenbuchsee Kauz-Hänni Monika Postfach 198, 3360 Herzogenbuchsee Mail: info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Katholischer Frauenverein Herzogenbuchsee Lienhard Cornelia Wangenstrasse 102, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 47 41 Mail: clienhard@haerterei.ch</p> <p>Evang. -ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-buchsi.ch Homepage: www.ref-buchsi.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i> Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Turnen für Frauen</p> <p>Turnen für Männer</p> <p>Spiele, Vorträge, Fasnacht, Tanzen Grillieren, Castagnata, Adventsfeier</p> <p>APHASIE plus – Singen und Bewegen Gedächtnistraining (zurzeit sisitiert) Aktiv von A-Z für Frauen und Männer Kognitives und koordinatives Bewegungstraining für alle, speziell auch für Autofahrende ab 70 Jahren</p>	<p>Sportverein Herzogenbuchsee Dübi-Popp Annamarie Hafnergasse 9, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 079 562 56 62 Mail: a.duebi@besonet.ch</p> <p>Urs Grossenbacher Schulstrasse 38, 3363 Oberönz Telefon: 079 682 82 60 Mail: u.grossenbacher@besonet.ch</p> <p>Incontri «Over 60» (Gruppentreff) Pastoralraum Oberaargau / Missione Cattolica Langenthal Franca Fabbricatore Feldstrasse 9, 4922 Bützberg Telefon: 062 963 27 86 Mail: francapinaferraro@besonet.ch</p> <p>Katharina Herzig Oberfeldstrasse 2, 3362Niederönz Telefon: 062 961 45 43 / 079 541 88 12 Mail: katharina.herzig@quickline.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i> Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>E-Bike Donnschtigstouren</p> <p>Wanderungen, Schneeschuhtouren, Anlässe in der Naturfreunde hütte Wäckerschwend (Chlousehöck, Jassen, Openairkino, Natur und Kultur), gemütliches zämesi im Naturfreundehaus</p> <p>Tagesträff Herzogenbuchsee – zäme gniesse Betreuung und Begleitung, individuelle Tagesgestaltung</p>	<p>VELO RAPP GmbH Wangenstrasse 44, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 14 88 www.velorapp.ch</p> <p>Naturfreunde Sektion Herzogenbuchsee Hubacher Fredy Bodackerweg 44, 3372 Wanzwil Telefon: 062 961 59 34 Homepage: www.nfhb.ch</p> <p>Gemeinschaftsangebot von dahlia oberaargau und SPITEX-Genossenschaft Oberaargau Land PanoramaPark Stelliweg 24, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 955 52 20</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	<p>Turnen/FitGym</p> <p>Männerriege</p> <p>Frauenturnverein</p> <p>Seniorenmittagstisch und Seniorenreise</p>	<p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch</p> <p>Turnverein Inkwil Staubitzer Wolfgang Oberstrasse 32, 3360 Herzogenbuchsee Mail: staubitzer@bluewin.ch</p> <p>Frauenturnverein Caset Katharina Reckenbergstrasse 23, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 37 76 Mail: katrin.caset@besonet.ch</p> <p>Restaurant Frohsinn Keller Claudia Dorfstrasse 4, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 11 79 Mail: claribacko@bluewin.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	<p>Männerriege Oenz</p> <p>Gesundheitsturnen</p>	<p>Männerturner Oenz Sodaro Thomas Altachenweg 9, 3366 Bettenhausen Mail: t.sodaro@besonet.ch</p> <p>Spielmann Adelheid Oenzbergstrasse 12, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 29 28 Mail: aspilmann@quickline.ch</p>
	<p>Ochlenberg Telefon 062 961 71 54</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenreise, Seniorennachmittag</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Landfrauen</p>
	<p>Seeberg-Grasswil Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Turnen/FitGym in Grasswil Frauen und Männer-Gruppen</p> <p>Andachten, Gartenfest, Seniorenadventsfeier</p>	<p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch</p> <p>Kirchgemeinde Seeberg Sekretariat, Bettina Luginbühl Dorfstrasse 74, 3473 Alchenstorf Telefon: 034 415 02 91 Mail: sekretariat@kirche-seeberg.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Seeberg Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Seniorenausflug, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenwanderungen, Seniorennachmittage Seniorenausflug, Mittagstisch für alle</p>	<p>EWG Seeberg/KG Seeberg – organisiert durch Landfrauenverein Seeberg-Hermiswil Andrea Künsch, Eggen 9, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 02 07 Mail: praesidentin@landfrauen-seeberg.ch</p> <p>Silbergruppe, vertreten durch Ruth Schär Neumattweg 1, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 13 26 Mail: rr.schaer@bluewin.ch</p>
	<p>Thörigen Telefon 062 961 21 40</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenausflug Seniorennachmittag / Seniorenweihnachten</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Frauenkomitee Thörigen Günter Elian Burgdorfstrasse 8 3367 Thörigen Tel: 062 530 05 79 E-Mail: elian.guenter@gmail.com</p>

Angaben ohne Gewähr. Änderungen bitte melden an E-Mail: sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch oder Telefon 062 956 51 31.

Weitere Angebote finden Sie auch unter www.infosenioren.ch

Herausgebende:**Regionale Kommission für Kinder-, Jugend- und Altersfragen Herzogenbuchsee und Region**

Sekretärin Nadine Grimme
Wangenstrasse 1, Postfach 208
3360 Herzogenbuchsee
062 956 51 93
nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal
Telefon 062 916 80 90

Cécile Kessler
Koordinatorin/Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention
cecile.kessler@be.prosenectute.ch